



PLANNING CORSI IN VIGORE DAL 15 FEBBRAIO

LUNEDÌ

18:00 - 18:45



SPINNING

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

10:30 - 11:15



**GINNASTICA
POSTURALE**

18:00 - 18:40



**POWER
DEFINITION**

18:50 - 19:30



SPINNING

GIOVEDÌ

VENERDÌ

18:15 - 19:00



TABATA

Servizi attivi: Beauty, Studio medico, Personal Trainer
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 9:00 - 13:00 15:00 - 19:00

LEGENDA



Corsi BRRR
outdoor al tuo Club



Corsi LiveStream
in diretta da casa