



# SPORTPIU'

CLUB RESORT

## PLANNING CORSI Online

Il palinsesto verrà **migliorato ogni venerdì sera** seguendo il flusso di presenze.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:30 - 11:15 <b>PIÙ SHAPE</b>	18:45 - 19:30 <b>TABATA +</b>	10:30 - 11:15 <b>GINNASTICA POSTURALE</b>	18:45 - 19:15 <b>BUTT LIFT</b>	10:30 - 11:15 <b>POWER DEFINITION</b>
18:00 - 18:45 <b>POWER DEFINITION</b>		18:00 - 18:45 <b>PIÙ SHAPE</b>		18:00 - 18:30 <b>PIÙ SHAPE</b>

Per appuntamenti **Validity Beauty** e **visite mediche**  
mandare una mail di richiesta a [zingonia@centrisportpiu.it](mailto:zingonia@centrisportpiu.it)