

REBALANCE

Centro **fisio**terapico studiato per **resettare** le cattive posture, **memorizzando** i giusti atteggiamenti. In sala fitness o in piscina a 30° i nostri trainer ti aiuteranno a **fissare** i risultati e ad eliminare il rischio di ricadute.

Rebalance è inoltre dotato dell'innovativa **terapia ENF**, utilizzata con grandi risultati nella riabilitazione veloce per risolvere lesioni muscolo scheletriche, dolori alle articolazioni e infiammazioni.

LA SALUTE È IL PRIMO DOVERE DELLA VITA



MARTEDÌ e GIOVEDÌ
dalle 9:00 alle 21:00

Il pacchetto **VIP GROUP REBALANCE**:

- percorso posturale 160 €
7 incontri bisettimanali +1 massofisio
- small group 6/8 pax
- riprogrammazione motoria e fisioterapia a terra e in acqua
- postural check test



"Il contatto con il trainer è molto importante perché ti dà le giuste indicazioni sulle posture da tenere e ha sempre un occhio attento su quello che fai; ti senti anche sicuro nel fare l'esercizio"

Testimonianza
del nostro cliente Dario P.



Scopri il nuovo

body&mind
STUDIO

VIP GROUP

allenamento personalizzato in piccoli gruppi guidato da un trainer Sportpiù che ti aiuterà a raggiungere il risultato desiderato

SPORTPIU'
CLUB RESORT

PANCAPIÙ

scarico **vertebrale** per scioglie
le **tensioni muscolari**

REGALA BENESSERE ALLA TUA SCHIENA



LUNEDÌ
10:00

MERCOLEDÌ
11:00 17:30

VENERDÌ
11:00

Il pacchetto VIP GROUP **PANCAPIÙ**:

- 10 incontri monosettimanali 99 €
- small group 6/8 pax
- programma di allenamento personalizzato
- postural check test

YOGA

programma personalizzato che lavora
sull'**equilibrio** di respiro, corpo e mente

UN'AVVENTURA NELLA CONSAPEVOLEZZA



Incontri con Elisabetta

LUNEDÌ 11:00

MERCOLEDÌ 15:30

Incontri con Michela

VENERDÌ 12:45

SABATO 10:00

Il pacchetto VIP GROUP **YOGA**:

- 10 incontri monosettimanali 99 €
- small group 6/8 pax
- programma di allenamento personalizzato

MAT PILATES

rinforzo posturale, tonificazione del core e
correzione della postura: **allenamento a terra**

LA TUA ARMONIA FISICA E MENTALE



MERCOLEDÌ

10:00 16:30

12:30 18:30

Il pacchetto VIP GROUP **MAT PILATES**:

- 10 incontri monosettimanali 99 €
- small group 6/8 pax
- programma di allenamento personalizzato
- postural check test