



PLANNING CORSI DAL 26 APRILE AL 14 MAGGIO

- CORSI SU PRENOTAZIONE -

LUNEDÌ

12:45 - 13:30

**POWER
DEFINITION**

18:30 - 19:15

**POWER
DEFINITION**

MARTEDÌ

10:30 - 11:15

**GINNASTICA
POSTURALE**

18:45 - 19:30

SPINNING

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

10:00 - 10:45

MAT PILATES

18:00 - 18:45

TABATA

19:00 - 19:45

**POWER
DEFINITION**

VENERDÌ

SABATO

11:00 - 11:45

SPINNING

ORARI RECEPTION

Lunedì	09:30 - 20:30
Martedì	09:30 - 20:30
Giovedì	09:30 - 20:30
Sabato	09:30 - 16:00

SERVIZI ATTIVI

Corsi outdoor - Personal Trainer
Percorso vita - Parco estivo
Beauty - Studio medico
Tennis - Padel