

# OBIETTIVO DRAIN

*Grazie ai suoi potenti benefici regala gambe immediatamente sgonfie e si rivela miracoloso per combattere cellulite e ritenzione idrica.*

## 1. PERCORSO KNEIPP "10 GIRI"

Stimola il ritorno venoso delle gambe e attiva la microcircolazione;  
Aumenta il battito cardiaco ed il metabolismo basale;  
Prepara al meglio il corpo a ricevere i benefici degli sbalzi di temperatura.

## 2. PERCORSO ORIENTALE RASOUL "FANGO ROSSO TONIFICANTE RASSODANTE" - 20 MIN

Mineralizzante, nutriente ed emolliente,  
il fango rosso stimola il flusso sanguigno che favorisce l'effetto drenante.

## 3. LAGUNA TALASSO "BUBBLE 3 MINUTI + VASCA DI REAZIONE 30 SECONDI PER 5 VOLTE"

L'acqua salata riporta il pH della pelle al suo valore ottimale ed aiuta il corpo a liberarsi da impurità.  
Il massaggio dell'acqua calma e rilassa il corpo, la mente e lo spirito e favorisce l'effetto drenante.  
La vasca di reazione stimola la microcircolazione.

## 4. BIO-SAUNA "2 CICLI DA 8 MINUTI INTERVALLATI DA 30 SECONDI IN VASCA DI REAZIONE"

Purifica e rigenera le vie respiratorie. Rafforza il metabolismo.  
Scioglie le tensioni muscolari e le rigidità articolari.  
Attraverso il vapore, le piante officinali diffondono effluvi che penetrano nei pori della pelle producendo un piacevole effetto rivitalizzante eliminando le tossine attraverso il sudore.

## 5. PERCORSO KNEIPP "10 GIRI"

## 6. MASSAGGIO "GREEN COFFEE O TRATTAMENTO ALLA GUARANINA"

Trattamento lipolitico con green coffee che aumenta il metabolismo delle cellule adipose e favorisce l'eliminazione delle tossine. (DA PRENOTARE)

### RITO DI RUB' AL-KHALI

*Il Rub' al-Khāli, "Quarto Vuoto", è il secondo più grande deserto di sabbia del mondo. Con uno sbalzo termico di oltre 80°C e dune più alte della Torre Eiffel, potrebbe sembrare l'ambiente più inospitale del pianeta, tuttavia, la vita vi fiorisce.*