

OBIETTIVO DRAIN

Grazie ai suoi potenti benefici regala gambe immediatamente sgonfie e si rivela miracoloso per combattere cellulite e ritenzione idrica.

1. ATTIVAZIONE CIRCOLATORIA "10 GIRI IDRO POOL + STONE GALLERY"

Stimola il ritorno venoso delle gambe e attiva la microcircolazione;
Aumenta il battito cardiaco ed il metabolismo basale;
Prepara al meglio il corpo a ricevere i benefici degli sbalzi di temperatura.

2. VASCA DEL MARE "3 MINUTI + ICE POOL 30 SECONDI PER 5 VOLTE"

L'acqua salata riporta il pH della pelle al suo valore ottimale ed aiuta il corpo a liberarsi da impurità.
Il massaggio dell'acqua calma e rilassa il corpo, la mente e lo spirito e favorisce l'effetto drenante.
L'Ice Pool stimola la microcircolazione.

3. SAUNA "2 CICLI DA 6 MINUTI INTERVALLATI DA 45 SECONDI IN ICE POOL"

Purifica e rigenera le vie respiratorie. Rafforza il metabolismo.
Scioglie le tensioni muscolari e le rigidità articolari.
Attraverso il vapore, le piante officinali diffondono effluvi che penetrano nei pori della pelle producendo un piacevole effetto rivitalizzante eliminando le tossine attraverso il sudore.

4. ATTIVAZIONE CIRCOLATORIA "10 GIRI IDRO POOL + STONE GALLERY"

5. MASSAGGIO "GREEN COFFEE O TRATTAMENTO ALLA GUARANINA"

Trattamento lipolitico con green coffee che aumenta il metabolismo delle cellule adipose e favorisce l'eliminazione delle tossine. (DA PRENOTARE)

RITO DI RUB' AL-KHALI

Il Rub' al-Khālī, "Quarto Vuoto", è il secondo più grande deserto di sabbia del mondo. Con uno sbalzo termico di oltre 80°C e dune più alte della Torre Eiffel, potrebbe sembrare l'ambiente più inospitale del pianeta, tuttavia, la vita vi fiorisce.